

## Traitement de la fissure anale

- **Matin et soir** pour un à deux mois (selon les symptômes)
  - **Une fois par jour** pour un à deux mois (selon les symptômes)
- 

### Étapes en début du traitement (2 à 3 semaines) lorsque la douleur est intense

- **Étape 1** : Bain de siège 5 minutes, eau tiède
    - But : relâcher le sphincter anal et faciliter le traitement
    - Beaucoup plus efficace que le « grand bain »
  - **Étape 2** : Onguent Xylocaïne 5% (analgésique)
    - But : diminuer la douleur au niveau du sphincter
    - Insérer dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
- 

### Traitement avec la préparation magistrale (Nifédipine, Diltiazem, Nitro)

- **Étape 3** : Insérer la préparation avec le doigt
    - But : bien lubrifier le canal anal avant l'étape 4
    - Insérer une bonne quantité dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
  - **Étape 4** : Insertion de l'applicateur
    - But : relaxer le sphincter interne de l'anus
    - Enduire l'extrémité de l'applicateur avec la préparation magistrale sur 2 à 3 cm
    - Insérer l'applicateur dans l'anus (environ 4 – 5 cm)
    - Le maintenir en place pour une minute
- 

### Appliquer la préparation magistrale avant et après la selle (Nifédipine, Diltiazem, Nitro)

- Avant et après la selle, **durant toute la durée du traitement**
  - Avant la selle, insérer dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
  - Après la selle, nettoyer avec un linge humide et réappliquer la magistrale avec le doigt
- 

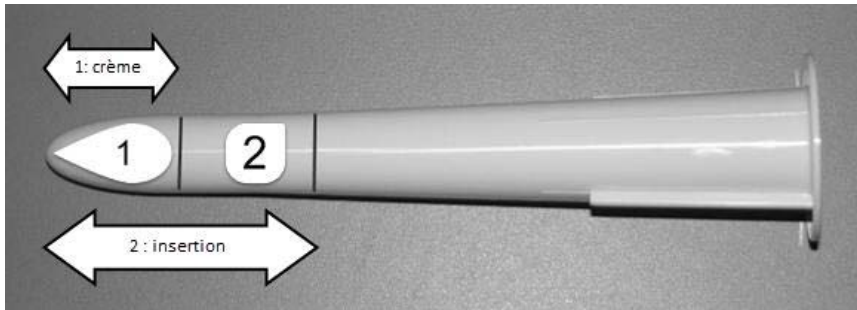
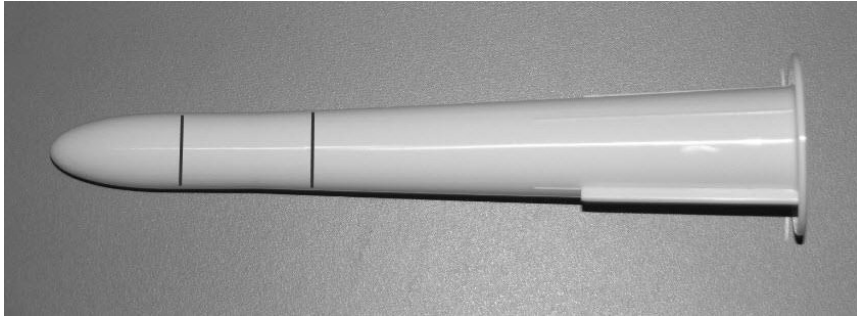
### En cas de **récidive** (si reprise des symptômes)

- Reprendre les étapes 3 et 4 pour 1 à 3 semaines
  - Au besoin, obtenir un renouvellement de l'ordonnance
- 

### Prévention de la **récidive** (selles volumineuses, diarrhée)

- Utiliser de la pâte d'IHLE dans le canal anal

## L'applicateur



## Le bain de siège

