

La vidange rectale chez un grand nombre de personnes se fait en deux ou trois temps.

En premier, le rectum se vide.

Puis le sigmoïde déplace son contenu dans le rectum qui se vide à nouveau.

On peut voir le même phénomène depuis le colon descendant.

Chaque vidange prend environ une minute et les épisodes sont souvent séparés de 10 – 15 minutes.

Entre chaque épisode, on ne reste pas assis à lire sur la toilette. On se lève et on se promène.

